

**«Αϋπνία και Τρόποι Αντιμετώπισης», στην αίθουσα του πρώην ΚΑΠΗ Γέργερης**

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γόρτυνας και το Βοήθεια στο Σπίτι Ρούβα διοργανώνουν, την Πέμπτη 19/2/2026, στις 11:30, στην αίθουσα του πρώην ΚΑΠΗ Γέργερης, εκδήλωση με θέμα: «Αϋπνία και Τρόποι Αντιμετώπισης», με ομιλήτρια την Προϊσταμένη της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Γόρτυνας, κοινωνική λειτουργό, Όλγα Αμβράζη. Η εκδήλωση εντάσσεται στην συνολική προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών για ζητήματα πρόληψης, ψυχικής και σωματικής υγείας.

# Αϋπνία και Τρόποι Αντιμετώπισης



Πέμπτη

19/2/26

Αίθουσα

πρώην

ΚΑΠΗ

Γέργερης

Ώρα:

11.30

π.μ.

Ομιλήτρια

Αμβράζη Όλγα, Κοινωνική Λειτουργός

Προϊσταμένη Κοινωνικής Υπηρεσίας

Δήμου Γόρτυνας

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γόρτυνας

Βοήθεια Στο Σπίτι Ρούβα

