Η Κοινωνική Υπηρεσία, το «Βοήθεια στο Σπίτι Γέργερης» και το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.) του Δήμου Γόρτυνας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων (1 Οκτωβρίου) διοργανώνουν, την **Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022**, εκδήλωση για την νόσο
Alzheimer
, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού Σχολείου Γέργερης.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδήλωσης, που περιλαμβάνει ομιλίες και προβολή ταινίας για την νόσο Alzheimer:

1ο μέρος, ώ ρες 14:30 – 17:00

- Ιωάννα Κορτσιδάκη, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Ηρακλείου Κρήτης: «Νόσος Alzhei mer
και τρόποι αντιμετώπισης»

- Εμμανουέλα Παπά, Ψυχολόγος: «Νοιάζομαι για τους φροντιστές – Συμβουλές για μια καλύτερη ζωή»
- Δημήτρης Βασμαρής, Φυσικοθεραπευτής: «Νόσος Alzheimer και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας»
- Όλγα Αμβράζη, Κοινωνική Λειτουργός: Minimental Test

2ο μέρος, ώ ρες 20:00 – 21:30

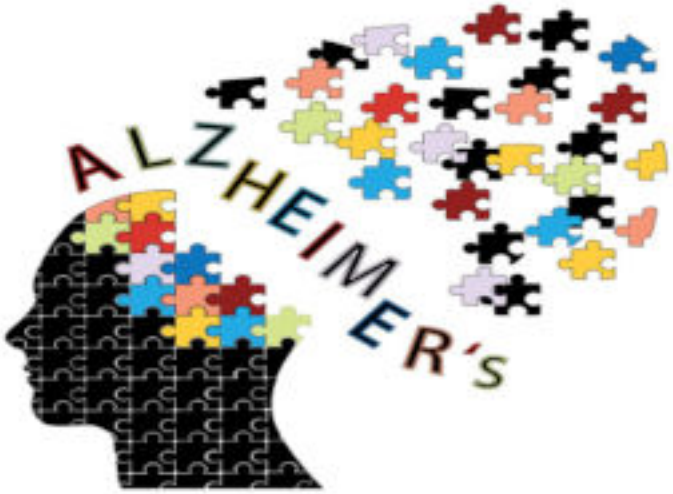
Προβολή της πολυβραβευμένης ταινίας της Μαρίας Σβολιαντοπούλου «Για θύμισέ μου» - Μια ταινία για το Alzheimer. **Η είσοδος είναι ελεύθερη.**

Πληροφορίες για την εκδήλωση: **Αναστασάκη Ευγενία**, τηλ. **2894340328** («Βοήθεια στο Σπίτι») και **Φρ
αγκιαδάκη Ιωάννα**
, τηλ.
2894022903
(ΚΗΦΗ).

ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΑΣ

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Κ.Η.Φ.Η. Γόρτυνας



Πρακτικός οδηγός για μια καλύτερη ζωή

«Οι άνθρωποι μπορεί να μη θυμούνται τι έκανες ή τι τους είπες, αλλά πάντα θα θυμούνται πώς τους έκανες να αισθανθούν».
Μάγια Αγγέλου, Αμερικανίδα ποιήτρια

Με αφορμή τον εορτασμό για την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων
το **Βοήθεια Στο Σπίτι Γέργερης** και το **ΚΗ.Φ.Η. Γόρτυνας Δ.Ε. Ρούβα**
υπό την αιγίδα της Κοινωνικής Υπηρεσίας Δήμου Γόρτυνας
έχουν τη χαρά να σας προσκαλέσουν σε μια εκδήλωση αφιερωμένη στην Άνοια-Alzheimer

την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022
στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού Σχολείου Γέργερης.

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

1ο Μέρος 14:30 - 17:00

Ομιλητές:

- **Ιωάννα Κορτσιδάκη,** Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Ηρακλείου Κρήτης,
  «Νόσος Alzheimer και τρόποι αντιμετώπισης»
- **Εμμανουέλλα Παπά**, Ψυχολόγος
  «Νοιάζομαι για τους Φροντιστές: συμβουλές για μια καλύτερη ζωή»
- **Δημήτρης Βασμαρής,** Φυσικοθεραπευτής
  «Νόσος Alzheimer και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας»
- Minimental Τεστ από την **Όλγα Αμβράζη** - Κοινωνική Λειτουργό

2ο Μέρος 20:00 - 21:30

Προβολή της πολυβραβευμένης ταινίας



Με την υποστήριξη

Συμμετοχή: Δημοτικό Σχολείο Γέργερης

Χορηγοί: